

MIS RUTINAS DIARIAS

Agenda visual con pictogramas

TEA | Infantil y Primaria

educahoy.net | Recurso gratuito

1 Me levanto

Suena el despertador. Abro los ojos. Me estiro.

Lo he hecho hoy

2 Me aseo

Voy al bano. Me lavo la cara. Me cepillo los dientes.

Lo he hecho hoy

3 Me visto

Elijo mi ropa. Me pongo la ropa de abajo. Luego la de arriba.

Lo he hecho hoy

4 Desayuno

Me siento en la mesa. Como despacio. Bebo leche o zumo.

Lo he hecho hoy

5 Voy al colegio

Cojo la mochila. Compruebo que llevo todo. Salgo de casa.

Lo he hecho hoy

1 Llego al colegio

Saludo a mis compañeros. Dejo la mochila en mi sitio.

Lo he hecho hoy

2 En clase

Escucho al maestro. Hago mis fichas. Levanto la mano si tengo dudas.

Lo he hecho hoy

3 El recreo

Salgo al patio. Juego con mis amigos. Cuando suena el timbre entro.

Lo he hecho hoy

4 La comida

Me siento en mi sitio. Como lo que hay. Pido permiso para salir.

Lo he hecho hoy

1 Llego a casa

Dejo la mochila en su sitio. Me lavo las manos.

Lo he hecho hoy

2 Hago los deberes

Me siento en mi escritorio. Saco los deberes. Trabajo en silencio.

Lo he hecho hoy

3 Ceno

Me siento con la familia. Cenamos juntos. No uso el movil.

Lo he hecho hoy

4 Me preparo para dormir

Me ducho. Me cepillo los dientes. Me pongo el pijama.

Lo he hecho hoy

5 Duermo

Me meto en la cama. Apagamos la luz. Cierro los ojos.

Lo he hecho hoy

